

PROGRAMACIÓ DIDÀCTICA I TREBALLS – 2n ESO 2019/2020				
1. Condició física (CF) i salut		2. Expressió corporal		3. Medi natural
RESISTÈNCIA – classificació mètodes de treball, mantenir 15’ de carrera contínua i millora d’un test de resistència.	VELOCITAT – definició i classificació. Jocs de velocitat.	ACROSPORT – normes bàsiques de seguretat, rols, funcions i elaboració d’una coreografia seguint un ritme.	BALL DE BOT – Bolero mallorquí Jota mallorquina	ORIENTACIÓ – Mapa i brúixola. Llegenda de mapes Cursa d’orientació
		MIM – definició d’expressió corporal: cos i espai. Elaboració i representació escena (emocions).		
		CORDA AMB RITME – aspectes tècnics del salt de corda, beneficis i riscos i elaboració d’una coreografia amb ritme.		
4. Esports col·lectius i activitats físiques minoritàries				
HANDBOL – reglament bàsic, elements tècnics bàsics i elements tàctics bàsics.				
JOCS ALTERNATIUS (bàdminton) – classificació, principis tàctics bàsics, principis tècnics bàsics, pràctica.				

ORGANITZACIÓ DELS CONTINGUTS DURANT EL CURS		
Primera avaluació	Segona avaluació	Tercera avaluació
ACROSPORT JOCS ALTERNATIUS CONDICIÓ FÍSICA (resistència)	CORDA AMB RITME CONDICIÓ FÍSICA (velocitat) <i>*Dansa africana</i> ORIENTACIÓ EN EL MEDI NATURAL	HANDBOL MIM BALL DE BOT
MATERIAL		
1. Dossier 2n ESO 2. Roba esportiva còmoda i adequada a la temporada 3. Calçat tipus running o tennis ben lligats (no s'admetrà calçat tipus converse, vans o semblant) 4. Tovallola i sabó 5. Roba per canviar-se.		
PROCEDIMENTS PER A L'AVALUACIÓ		
Exàmens teòrics treballs sessió, vídeos de millora individual , proves pràctiques (coreografies, escenes, tornejos i altres) valoració de l' ACTITUD (registres dels professor sobre el compliment de les normes, vestuari adequat, assistència, esforç, canvi de roba i comportament).		
CRITERIS DE QUALIFICACIÓ (1a AVALUACIÓ)		
ACROSPORT	JOCS ALTERNATIUS	CONDICIÓ FÍSICA (resistència)
Part pràctica i actitud (75%) - Coreografia (30%) - Participació activa (30%) - Punts de figures (15%) Conceptes i proves teòriques (15%) Canvi de roba i puntualitat (10%)	Part pràctica i actitud (75%) - Participació activa (40%) - Confecció de malabars (20%) - Flash Move (15%) Conceptes i proves teòriques (15%) Canvi de roba i puntualitat (10%)	Part pràctica i actitud (75%) - Participació activa - Zona d'activitat i FC - Altres Conceptes i proves teòriques (15%) Canvi de roba i puntualitat (10%)
RECUPERACIÓ		
- Per norma general, es recuperarà entregant o realitzant de nou , la part que s'ha suspès: treball, prova teòrica, vídeo de millora individual, coreografia i altres. - En cas que no es superi l'ACTITUD, s'haurà de realitzar una tasca de reflexió escrita a determinar pel professor. - Si es suspèn la convocatòria de juny: es passarà un informe de com serà la recuperació al setembre i tasques a realitzar.		
ABSENCIES		
- Quan un alumne/a falti a classe ha de justificar la falta al professor tutor. - Quan un alumne/a no fa classe pràctica per un problema de salut puntual ha de dur un justificant a l'agenda signat pels seus pares en cas de ser menor d'edat. - Si un alumne/a pateix una lesió que es prolongarà varies setmanes ha de dur un paper signat pel metge. <i>Els alumnes estan obligats a participar al 80% de les sessions pràctiques, a no ser que una malaltia o lesió els ho impedeixi. No realitzar 4 sessions pràctiques, sense justificació, suposa suspendre l'avaluació.</i>		
PROFESSORAT – David Alique Bonet i Manuel Calero Garau		

NORMES DEL DEPARTAMENT

- ✓ **L'alumnat lesionat** ha de presentar un **justificant dels pares o del metge**, explicant la lesió o malaltia, la seva durada i els exercicis pràctics que pot o no pot fer.
- ✓ Si algun alumne/a pateix algun tipus de **malaltia o lesió crònica o de llarga durada** que l'impedeixi la pràctica total o la realització de determinats exercicis físics durant tot el curs, ha de presentar un **justificant o certificat mèdic oficial** (descripció de la malaltia o lesió, exercicis contraindicats i de rehabilitació) durant el mes d'octubre.
- ✓ L'educació física és una àrea on el cos humà és un instrument de treball i cal entendre que certs nivells de contacte físic amb la resta de l'alumnat i amb el professor/a són normals i necessaris per desenvolupar els continguts. Si un alumne interpreta que el contacte és excessiu cal que ho justifiqui i demani l'exempció parcial d'aquest contingut al professor.
- ✓ L'alumnat disposa de **5 minuts al principi** de la classe i **5 al final** per rentar-se i canviar-se de roba. **És obligatori portar una tovallola, sabó per rentar-se correctament** (no és obligatori dutxar-se) **després de les pràctiques**.
- ✓ Per **accedir als vestidors** durant el temps de classe s'ha de **demanar permís al professorat**.
- ✓ Està **totalment prohibit portar telèfon mòbil i càmera fotogràfica** durant la classe d'Educació Física, a no ser que el professor ho indiqui.
- ✓ .- Les **motxilles i tot el material** de l'alumnat s'ha de deixar **dins la pista**, a la vista i al costat de la zona on es realitza la classe. **No es pot deixar cap tipus de material dins el vestidor. En cas de fer-ho i incomplir aquesta norma, l'Institut no es fa responsable de les pèrdues o robatoris de material.**
- ✓ **L'alumnat només podrà accedir a l'interior del magatzem quan el professorat li doni permís** per fer-ho. Els encarregats de recollir material el deixaran just davant la porta del magatzem.
- ✓ En cas que el material s'espatlli per negligència o mal ús per part de l'alumnat, **el responsable l'haurà de pagar**. Si no es coneix el responsable o si el material desapareix, serà tot el grup el que haurà de pagar les despeses per a la seva reposició.
- ✓ Cada grup s'ha d'esforçar per respectar la feina dels altres grups que estiguin a classe d'EF dins el pavelló. És important controlar el renou i l'espai assignat.
- ✓ Una part molt important de la qualificació de l'àrea prové de l'ACTITUD: esforç, interès, compliment de totes les normes, bon comportament, respecte a companys i professorat, i bon ús de les instal·lacions i del material, tant individual com de grup.

.....
Retallar i tornar signat al professor/a d'Educació Física

D/D^a....., pare/mare de l'alumne/a.....

Curs i grup:.....ha llegit i accepta les normes de funcionament de l'àrea d'EDUCACIÓ FÍSICA.

Sineu,..... d..... de.....

Signat:_____